

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей № 11 «Йолдыз» города Набережные Челны Республики Татарстан

Рассмотрено и утверждено
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №11 «Йолдыз»
«31» 08 2023г. протокол № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №11 «Йолдыз»
/А.Х.Валиуллина/



**Годовой план работы на 2023-2024 учебный год
инструктора по физической культуре
Хазиевой Алины Ивановны**

г. Набережные Челны
2023г.

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ инструктора по ФК на 2023 - 2024 учебный год.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей через реализацию образовательной программы ДО (в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО).

Задачи:

1. Способствовать формированию интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры у детей дошкольного возраста через систематические занятия физической культурой; способствовать гармоничному развитию детей и воспитанию здорового образа жизни.

2. Продолжить работу по поиску новых нетрадиционных форм различных совместных оздоровительных мероприятия детей с родителями в ДОУ

3. Распространять обобщенный материал по теме «Современные направления здоровьесберегающих технологий для оздоровления детей в ДОУ» на семинарах, мастер-классах, родительских собраниях ДОУ, через публикации и участие в конкурсах различного уровня. Изучать новый материал по теме: «Современные здоровьесберегающие технологии для оздоровления детей дошкольного возраста»

4. В 2023-2024 учебном году пополнить инвентарь для ОД физическая культура лентами-эспандерами (терабэнд) (для укрепления мышечного тонуса, развития координации движения, обручами-половинками (для развития двигательных навыков, совершенствования прыжков, быстроты реакции у детей),

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	«Военно-спортивная квест-игра»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп
2.	«Осенние забавы» «Осенняя спартакиада»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних, старших групп. Воспитатели подготовительных групп
3.	«Синичкин день» “Ярмарка игр”	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп Воспитатель по обучению детей родному языку Воспитатели подготовительных групп
4.	«В гостях у зимы» «Зимние олимпийские игры»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних групп. Воспитатели старших, подготовительных групп.
5.	День здоровья «Мы здоровье сбережем»	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели всех возрастных групп.
6.	Музыкально-спортивный праздник с папами: «Папа- моя гордость» Смотр строя «23 Февраля!»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп Воспитатели подготовительных групп
7.	Музыкально-спортивное развлечение с мамами «Фестиваль спорта» Физкультурное развлечение с мамами: «А ну-ка мамочки!»	март	Инструктор по ФК Воспитатели средних групп Воспитатели старших групп
8.	«Веселые мячи» «Букет Поволжья»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели младших групп Воспитатель по обучению детей родному языку Воспитатели старших групп.
9.	День здоровья «По следам здоровья»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели всех

			возрастных групп
10.	Легкоатлетический кросс	сентябрь май	Инструктор по ФК. старшие, подготовительные группы.
11.	Неделя здоровья	февраль(4 неделя) май (2 неделя)	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
III.	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
IV.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
V.	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

**Извлечения из календарного плана воспитательной работы ДОО
в которых принимает участие инструктор по физической культуре**

3-4 года (вторая младшая группа)

№ п/п	Праздники, памятные даты	Событие (название и форма)	Сроки	Ответственный
	Октябрь	«Международный день музыки»	01.10.23	
		«Веселая карусель»		Инструктор по ФК Воспитатель группы №1
	Март	«Международный женский день»	06.03.24	
		«Лучше мамы в мире нету»		Инструктор по ФК Воспитатель группы №1

4-5 лет (средняя группа)

№ п/п	Праздники, памятные даты	Событие (название и форма)	Сроки	Ответственный
	Октябрь	«День защиты животных»		
		«Зверобика»	01.10.23.	Инструктор по ФК Воспитатель группы №5
	Ноябрь	«День матери в России»	17.10.23	
		«А ну-ка Мамы!»		Инструктор по ФК Воспитатель группы №5
	Февраль	Международный день родного языка	20.02.24	
		«Народные игры»»»		Инструктор по ФК Воспитатель по обуч. детей родн. яз.
	Март	Всемирный день театра»	27.03.24	Инструктор по ФК Воспитатель группы №5

5-6 лет (старшая группа)

№ п/п	Праздники, памятные даты	Событие (название и форма)	Сроки	Ответственный
	Сентябрь	«День воспитателя и всех дошкольных работников»	27.09.23	
		«Дружный детский сад»		Инструктор по ФК Воспитатель группы №10
	Октябрь	«День отца в России»	20.10.23	
		«Дружно с папой»		Инструктор по ФК Воспитатель группы №10
	Февраль	Международный день родного языка	21.02.24	
		«Путешествие в мир сказок»		Инструктор по ФК Воспитатель по обуч. детей родн. яз.
	Май	«День Победы»	08.05.24	
		«Мы помним»		Инструктор по ФК Воспитатель группы №10

6-7 лет (подготовительная группа)

№ п/п	Праздники, памятные даты	Событие (название и форма)	Сроки	Ответственный
	Сентябрь	«День знаний»	01.09.23	
		Физкультурное развлечение «Знание-сила»		Инструктор по ФК Воспитатель группы №4
	Октябрь	«Международный день пожилых людей»	01.10.23	
		«А ну-ка бабушки и дедушки»		Инструктор по ФК Воспитатель группы №3
	Ноябрь	«День государственного герба Российской Федерации»	30.11.23	
		Флешмоб «Россия вперед!»		Инструктор по ФК Воспитатели подготовительных групп
	Февраль	«День защитников Отечества»		
		«Смотр строя и песни»		Инструктор по ФК Воспитатели подготовительных групп
	Апрель	«День космонавтики»	12.04.24	
		«Полет в космос»		Инструктор по ФК Воспитатели подготовительных групп
	Май	«День Победы»	07.05.24	
		«Юные защитники»		Инструктор по ФК Воспитатели подготовительных групп

Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	<p><u>Педагогический совет №2</u> ««Совершенствование системы работы по здоровьесбережению воспитанников ДОУ»» 1. Выступление «Здоровьесберегающие технологии в деятельности ДОУ». 2. Практикум «Нестандартное физкультурное оборудование» 3. Подготовка к педсовету: Мастер-класс для родителей «Профилактика плоскостопия»</p>	Февраль	Инструктор по ФК Инструктор по ФК Хазиева А.И.
	<p><u>Педагогический совет №4</u> «Педагогический калейдоскоп «Итоги работы за учебный год и перспективы на будущее» «Карусель событий года» — творческие отчеты-презентации по итогам учебного года узких специалистов</p>	Май	Инструктор по ФК
2.	<p><u>Психолого-педагогический консилиум №1:</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Разработка рекомендаций и составление карты коррекционно-развивающей работы с детьми. <u>Психолого-педагогический консилиум №2:</u> Контрольный срез и предварительные результаты <u>Психолого-педагогический консилиум №3:</u> коррекционно-развивающей работы Итоги коррекционно-развивающей работы и анализ эффективности психолого-медико-педагогического воздействия специалистов</p>	Октябрь Январь Май	Инструктор по ФК
3.	<p><u>Медико-педагогический совет:</u> Тема: Профилактика детской заболеваемости» Итоги работы: «Технологии укрепления здоровья»</p>	Февраль	Инструктор по ФК
4.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
5.	<p>Мастер-класс: «Приобщение детей к здоровому образу жизни через традиционные и нетрадиционные формы» Цель: Повышение воспитателей в вопросах формирования здорового образа жизни, использование некоторых техник в работе с детьми, привлечение внимания педагогов к проблеме сохранения и укрепления здоровья</p>	Ноябрь	Инструктор по ФК

	детей, раскрытие творческого потенциала педагогов.		
6.	Консультации для воспитателей: 1.«Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению» 2.«Подвижные игры с детьми на свежем воздухе» 3.«Физкультминутки, зарядки, разминки в форме обыгрывания тематического сюжета» 4.«Патриотическое воспитание средствами физической культуры»	Сентябрь Декабрь Март Апрель	Инструктор по ФК
7.	В папку педагогам: • «Организация работы по развитию движений на прогулке» • «Организация и проведение физкультминуток» • «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Сентябрь Декабрь Март	Инструктор по ФК
8.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - волейбол - шахматы - стрельба - плавание	по плану УДОУ	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
	Подготовка к педсовету №2: Мастер-класс для родителей «Профилактика плоскостопия»	ноябрь	Инструктор по ФК
1	Анкетирование «ЗОЖ в семье»	январь	Инструктор по ФК
2	<u>Родительское собрание №2</u> <i>Тема:</i> «Здоровая семья – здоровый ребенок. Здоровьесбережение в детском саду и дома» - Мастер-класс для родителей «Игровой самомассаж»	январь	Инструктор по ФК
3	Проект «Спортивная семья - Здоровая семья»	Октябрь	Инструктор по ФК Хазиева А.И. Педагоги ДОУ
4	<u>Консультации на тему:</u> - «Веселая физкультура в семье!» - «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период» -«Польза физической культуры для общего развития детей».	сентябрь декабрь апрель	Инструктор по ФК
5	Выступление на групповых родительских собраниях:	Согласно плану педагогов ДОУ	Инструктор по ФК

6	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
7	<u>Информация на стенды:</u> 1. «Одежда и обувь детей на физкультурном занятии» 2. «Родители- лучший пример для детей или как приучить ребенка к зарядке». 3. «Движения и здоровье». 4. «Как заинтересовать ребенка физической культурой»	Сентябрь декабрь март июнь	Инструктор по ФК
8	<u>Открытые итоговые занятия по физической культуре:</u> - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
9	<u>Совместные праздники с родителями:</u> - Музыкально-спортивный праздник с папами: «Папа- моя гордость» «Фестиваль спорта» Физкультурное развлечение с мамами: «А ну-ка мамочки!»	Согласно плана ДОУ Мастер –класс для родителей	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. руководитель
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь май	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Продолжить работу по обновлению предметно-пространственной среды, способствующей развитию активности ребенка в различных видах деятельности.	В течение года	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Современные направления здоровьесберегающих технологий для оздоровления детей в ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: <ul style="list-style-type: none"> • Обручи- половинки (для развития двигательных навыков, совершенствования прыжков, быстроты реакции у детей) • Пополнение инвентаря для ОД физическая культура лентами-эспандерами (терабэнд) (для укрепления мышечного тонуса, развития координации движения) 	В течение года	Инструктор по ФК

Преимственность со школой

1.	Спортивное соревнование подготовительных к школе групп совместно с первоклассниками СОШ №3 «Спортивная осень»	Октябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
2.	Спортивное соревнование подготовительных к школе групп совместно с первоклассниками СОШ №3 «Спортландия»»	Февраль	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
3	Спортивное соревнование подготовительных групп совместно с первоклассниками СОШ №3: «Весенняя спартакиада»	Апрель	Инструктор по ФК Учителя СОШ

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено
печатью 10 (десять) листов
Заведующий А.Х. Валиуллина

